

2º Ed. Primaria

Valor: Bondad

Finalidad: "Adiós hambre en el mundo" (no comentar el título a los alumnos)

Música sugerida: "Vita Nostra" (muy inspiradora, pero algo rápida) o bien "On earth as it in heaven" (se acomoda más al texto). B.S.O. "The Mission". Autor: Ennio Morricone.

Nota: Se recomienda ponerla a partir del segundo párrafo.

Finalidad: Para salir de uno mismo y fomentar la compasión.

Vuelves de la escuela a casa. Todo parece normal, pero sin embargo, no es así. Todas las personas parecen muy sonrientes y felices. Pero no

sabes por qué. Hasta ese señor que siempre está tan serio, te ha mirado y te ha guiñado un ojo. Al pasar por una cafetería ves que un gran grupo de gente está mirando la televisión. ¿Qué pasará? ¿Por qué está todo el mundo hoy tan feliz? ¿Qué mosca les ha picado? Cuando llegas a casa ponéis la televisión. En todas las cadenas dan la noticia. Escuchas a la comentarista: "Por fin, todos los países ricos del mundo se han puesto de acuerdo para compartir sus alimentos, sus conocimientos, su esfuerzo y su tiempo para que no haya nunca más un país pobre. Nunca más niños con hambre. Se ha decidido que durante un año, todo el que quiera, podrá ayudar a nuestros hermanos a cultivar las tierras, llevar todo lo que se pueda compartir y enseñar todo lo necesario para vivir sin penuria. Durante ese año, cada país pagará a cada familia un dinero de ayuda..." Das un salto y miras muy sonriente a tu madre, que te da un abrazo. Sientes el deseo de ayudar. ¿Podemos ir a algún país...? Preguntas. Y tu madre te dice que sí..

(Poner música) Han pasado unas semanas y allí estás en uno de esos países. Ayudas con otros descargando cajas de alimentos, ayuda sanitaria, herramientas. Todos pasáis las cajas formando una cadena. En cada país del mundo hay cadenas formadas por personas que dan su tiempo, sus fuerzas y todo lo que pueden compartir. Los nativos os enseñan también algunas artesanías que hacen increíbles, con materiales de su tierra. Puedes sentir cómo cada persona está feliz y os podéis entender. El mundo, se está convirtiendo en un lugar más amable, cálido, humano y feliz. Puedes verlo. Puedes sentirlo. Y os abrazáis sonrientes unos a otros.

Puedes sentir el deseo de vivir en armonía con los demás... en armonía con la naturaleza.... en armonía con el universo... en armonía con la fuerza invisible y amorosa que hace mover la tierra y los planetas.

Y lo seguirás sintiendo, mientras despacio cuento hasta cinco...