

3º Ed. Primaria

Valor: Alegría

Visualización creativa: "Una lluvia extraña"

Música sugerida: "The Entertainer", tema principal de la BSO "'El golpe". Autor: Scott Joplin.

Finalidad: Para darse cuenta de lo que tenemos y somos y así fomentar el agradecimiento interno, tan relacionado con la felicidad.

Paseas por un lugar por el que te gusta estar. Hay personas que caminan con cierta prisa. Sin embargo, todo el mundo se ha echado a la calle. En todos los noticiarios han dado el mismo parte meteorológico. Chubascos de buenas cosas. ¿Qué será eso? – piensas. Todo el mundo se hace la misma pregunta. ¿A qué llamarán buenas cosas? ¿Van a caer buenas piedras? ¿Van a caer chuches? ¿Se han vuelto locos los del tiempo?

Algunos señores levantan impacientes la mirada al cielo, a ver qué ocurre. Un señor alto y delgado prepara un paraguas. Otro, más gordito lleva un sombrero y bajo el brazo su cartera, mientras con el otro brazo sujeta a un perro que no para de ladrar y mover el rabo. Todos los niños parecen muy contentos, pues estáis en la calle, en el campo, jugando y mirando también con curiosidad a lo alto.

De pronto, unas nubes comienzan a cubrir el cielo. Son de un color extraño, diferente. Se hace el silencio. Notas cómo algo parecido a una gota de agua, te alcanza la cara y de pronto, sientes el día en que naciste. De pronto, otra gota en la mano, y al momento tienes la misma sensación en la boca que cuando comes tu comida preferida. La gente empieza a sonreír. Otra gota en la frente, te recuerda tu mejor cumpleaños. Otra gota, y sientes tu helado favorito. Otra gota, y recuerdas las risas que te provocaron aquel chiste tan bueno. Otra gota, y te ves jugando en la playa hace tres veranos. Otra, y ves aquel atardecer que viste un día. Otra gota, y sientes a tu mejor amigo. Otra gota. Tu abuela. Otra gota. Esa película que tanto te gusta. Otras dos más. Una es tu deporte preferido y otra la persona que más quieres. Otra, tu postre preferido. Otra más, te ves jugando con tu padre. Otra, ese amigo. Y otra, abrazo de tu madre. Ahora caen varias seguidas, y puedes sentir a la vez, un montón de sensaciones distintas. Un abrazo, aquel amigo, aquel cuento, sentir que no estás solo, el mar, la pelota, ... de repente, se pone a llover con más fuerza... y más fuerza.

Nadie se aparta de la lluvia. Todo la gente se moja. Ya entiendes, todo el mundo entiende; se trata de una lluvia de todas las cosas buenas que

has vivido en tu vida. Todo el mundo empieza a saltar, brincar, bailar. El señor alto se ha subido a una farola y baila con el paraguas cerrado. Es un baile algo cómico y gracioso. El señor gordito, está en el suelo retorciéndose de risa, los papeles de la cartera están todos por el suelo y el perro está haciendo el pino, pone caras y luego lame a su dueño. Dos policías bailan un popular baile. El panadero y la señora del kiosko parece que bailen la canción del último verano. Tú te sientes bien (...), mejor que bien, sientes cómo una oleada de alegría te invade cada parte de tu cuerpo y de tu espíritu. Hay tantas cosas buenas... hay tantas personas y cosas buenas en tu vida.

Desde luego, los del tiempo han acertado esta vez de pleno. Piensas que vas a seguir más de cerca el tiempo de ahora en adelante. Te sientes bien. Muy bien. Feliz. Una alegría inmensa recorre todo tu ser. Es la alegría de vivir. Y con ella te vas a quedar ahora tanto como tú quieras... mientras cuento hasta cinco...